

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР АМАТЕРАУ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ЧУ ДПО «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР АМАТЕРАУ»

Чередниченко Г.Г./
«01» декабря 2023г.



**Основная образовательная программа
профессии «МАСТЕР МАНИКЮРА»**

Форма обучения: Очная
Продолжительность обучения: 150 ак.часов. (15 дней)
Минимальный уровень образования
принимаемых на обучение: разноуровневая подготовка

СОДЕРЖАНИЕ

1. СОДЕРЖАНИЕ.....	2
2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3-4
3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН.....	5
4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	6-7
5. РАБОЧИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН И ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ	
5.1. ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И НОГТЕЙ. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА.....	8-10
5.2. ПРОФЕССИОНАЛЬНА ЭТИКА И КУЛЬТУРА ОБСЛУЖИВАНИЯ.....	11-12
5.3. МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЯ.....	13
5.4. ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРНЫХ РАБОТ	14-16
5.5. ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ.....	17-19
6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	20
7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ	21
8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.....	21-22

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий комплект учебно-программной документации предназначен для подготовки квалифицированных работников для парикмахерских и салонов красоты.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании», Федеральным государственным образовательным стандартом по профессии «Мастер маникюра», «Профессиональным стандартом Специалиста по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» утвержденным приказом Минтруда РФ.

Программа включает требования к результатам ее освоения, структуре и содержанию подготовки, а также условиям ее реализации.

Цель программы обучения:

1. - подготовка квалифицированных кадров (сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности маникюриста);
- удовлетворение потребностей работодателей в квалифицированных рабочих;
- обеспечение самоопределения личности, создание условий для ее самореализации.

Структура и содержание программы обучения представлены:

- учебным планом;
- рабочими программами по учебным дисциплинам, производственной практике;
- календарно- тематическими планами по учебным дисциплинам;
- календарным учебным графиком;
- методическими рекомендациями и пособиями.

Тесная взаимосвязь теории и практики определяет необходимость координации изучения специальных дисциплин и производственного обучения таким образом, чтобы теория опережала практику, как по содержанию, так и по времени изучения.

Производственное обучение является составной частью образовательного процесса и направлена на закрепление и углубление знаний и умений полученных в процессе обучения, а также овладение системой профессиональных умений, навыков и первоначальным опытом профессиональной деятельности по профессии Мастер маникюра.

Требования к организации учебного процесса:

- учебные группы по подготовке парикмахеров создаются численностью до 8 человек;
- учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется педагогическими работниками в соответствующей учетной документации, в «Учреждении».
- продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 1 академический час (45 минут).
- теоретическое и практическое обучение проводятся в оборудованных кабинетах с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий в соответствии с Перечнем учебных материалов для подготовки по профессии «Мастер маникюра».
- для формирования у учащихся профессиональных компетенций и приобретения опыта работы по профессии, в часы практического обучения заложено время производственную практику под руководством наставников.
- на занятиях теоретического и производственного обучения преподаватели опираются на необходимую учебно-планирующую документацию.
- для проверки навыков работы по оказанию парикмахерских услуг предусмотрено проведение контрольных занятий и зачетов, в ходе которых проверяется качество приобретенных навыков оказания парикмахерских услуг путем выполнения соответствующих упражнений.

По завершению обучения проводится итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена. Состав аттестационной комиссии определяется и утверждается директором Учреждения.

- экзамен проводится в 2 этапа:

- Устный опрос с использованием экзаменационных билетов, разработанных в «Учреждении», на основе рабочей программы;
- Практическое выполнение маникюрной работы

- результаты итоговой аттестации оформляются экзаменационным протоколом

- по результатам итоговой аттестации выдается документ о прохождении обучения установленного Учреждением образца.

По мере необходимости в программу обучения можно вносить изменения и дополнения, заменяя устаревший материал новым.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения, в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

Требования к результатам освоения учебной программы:

В результате обучения учащиеся должны овладеть следующими видами профессиональной деятельности:

- выполнение гигиенической очистки ногтей на пальцах рук, снятие лака;
- опиливание ногте для придания им необходимой формы;
- покрытие ногтей лаком, составление комбинированных цветов лака;
- дезинфицирование инструментов;
- определение по внешним признакам вида, структуры, состояния ногтей и кожи;
- подготовка к работе аппаратуры, инструмента, приспособлений, соблюдение правил пользования ими;
- применение специальных препаратов, растворов, других материалов в соответствии с назначением и правилами использования;
- знание норм расходования материалов, препаратов, белья;
- правильной организацией рабочего места;
- соблюдение правил санитарии и гигиены, пожарной и электро-безопасности труда;
- оказание первой медицинской помощи;
- соблюдение правил обслуживания и профессиональной этики;
- определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги;
- подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей;
- наращивание искусственных ногтей с применением геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями;
- ремонт, коррекция и снятие ногтей;
- консультация клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями;

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной программы
по профессии
«Мастер маникюра»

Срок обучения – 15 дней (150 часов)

Режим занятий - 8 ак. часов в день

Форма обучения – очно заочная

№	Наименование дисциплины	Всего часов	Количество часов		в том числе в месяц	Форм конт.
			теория	прак.		
1.	Обще профессиональные дисциплины					
1.1.	Основы физиологии кожи и ногтей. Санитария и гигиена.	6	6		6	зачет
1.2.	Профессиональная этика и культура обслуживания. Организация рабочего места.	4	4		4	зачет
2	Специальные дисциплины					
2.1	Материаловедение	5	5		5	зачет
2.2	Технология маникюрных работ	49	2	47	49	зачет
2.3	Технология моделирования ногтей. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности.	55		55	55	зачет
2.4	Практическое обучение.	28		28	28	зачет
2.5	Итоговая аттестация	3		3	3	экзамен
	Всего:	150	17	133	150	

**УЧЕБНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И
ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И НОГТЕЙ.
САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»**

Пояснительная записка: Учебная программа «Основы физиологии кожи и ногтей. Санитария и гигиена» является дисциплиной, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений в будущей профессии Маникюрши. Изучение программного материала должно способствовать формированию у учащихся научного представления о науках микробиологии и эпидемиологии, об основах дерматологии, о санитарно-эпидемиологических правилах и нормах содержания и функционирования предприятий, оказывающих парикмахерские услуги. Освоение программного материала должно сформировать у учащихся научно-практическое представление о сущности и значении производственной санитарии и гигиены в сфере парикмахерских услуг.

Цель изучения предмета «Основы физиологии кожи и ногтей. Санитария и гигиена» - дать учащимся теоретические знания о гигиене и санитарии труда, производственной санитарии и профилактике травматизма в парикмахерских; анатомическом строении кожи и ногтей; о микробиологии и об эпидемиологии, методах борьбы с инфекцией и средствах дезинфекции.

Задачи курса:

- изучение закономерностей возникновения и распространения инфекционных заболеваний кожи, волос и ногтей,
- приобретение практических навыков распознавания заболеваний по внешним признакам.

В результате изучения программы по предмету «Основы физиологии кожи и ногтей. Санитария и гигиена»

учащиеся должны знать:

- Общие сведения о гигиене труда и производственной санитарии.
- Правила личной гигиены и о профилактике профессиональных заболеваний в парикмахерских.
- Анатомическое строение кожи, волос и ногтей; их физиологию.
- Задачи микробиологии.
- Классификацию и условия жизнедеятельности микробов.
- Задачи эпидемиологии.
- Сведения об инфекциях и болезнетворных микробах.
- Методы борьбы с инфекцией и средства дезинфекции.
- Болезни кожи, волос и ногтей; признаки и причины.
- Меры предупреждения болезней кожи, волос и ногтей.
- Профессиональные заболевания парикмахеров.

В результате изучения программы по предмету «Основы физиологии кожи и ногтей. Санитария и гигиена»

учащиеся должны уметь:

- Соблюдать гигиену труда и производственную санитарную.
- Организовать на рабочем месте необходимые санитарно-гигиенические условия.
- Выполнять правила личной гигиены.
- Соблюдать профилактику профессиональных заболеваний в парикмахерской.
- Определять по внешним признакам вид, тип, форму и структуру волос; тип кожи; индивидуальные особенности физиологии ногтей.
- Выполнять правильный уход за кожей и ногтями.
- Уметь определять врожденные особенности ногтей и кожи.
- Распознавать по внешним признакам инфекционные заболевания кожи, волос и ногтей.
- Применять методы борьбы с инфекционными заболеваниями.
- Осуществлять методы и применять средства дезинфекции помещений, инструмента, белья и кожи.
- Оградить себя и окружающих от факторов, способствующих профессиональным заболеваниям парикмахеров.

Данная программа предусматривает контроль знаний учащихся в виде зачета

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И НОГТЕЙ.
САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»**

№ п/п	Темы	Количество часов:		
		всего часов	в том числе	
			лекц.	Сам- но
1.	Введение			
2.	Профессиональная гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма.	2	2	
3.	Анатомия и физиология кожи, волос, ногтей	2	2	
4.	Сведения о микробиологии и эпидемиологии.			
5.	Болезни кожи, ногтей	2	2	
6.	Зачет:			
	Всего:	6	6	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема 1. Введение.

Предмет "Основы физиологии кожи и волос"; его содержание и задачи. Значение предмета для овладения профессией «Мастер маникюра». Понятие о гигиене. Задачи гигиены парикмахерских услуг. Понятие о санитарии; ее задачи. Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг.

2. Профессиональная гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма. Тема

Требования к оснащению и содержанию помещений парикмахерской. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса; гигиенические нормативы, режим труда и отдыха, условия утомляемости. Гигиенические требования к рабочей одежде. Производственная санитария: инструменты, их обработка; физические и химические средства дезинфекции; парикмахерское белье, вазелин и крема, правила их использования. Санитарно-гигиенические нормы. Санитарно - технические устройства парикмахерских. Освещение, вентиляция. Санитарный уход за помещениями. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма. Оказание первой доврачебной помощи в случае необходимости. Правила личной гигиены.

Тема 3. Анатомия, физиология и свойства кожи, волос, ногтей

Строение кожи: основные понятия о кровеносной и нервной системе кожи. Функции кожи: защитная, выделительная, дыхательная, чувствительная, производство витамина Д. Типы кожи: нормальная, сухая, жирная, смешанная. Основные правила ухода за кожей головы. Анатомия и физиология ногтей. Общие сведения о ногтях, строение и цвет ногтей, рост ногтей. Средства для ухода за ногтями. Санитарные и общие требования к выполнению маникюра.

Тема 4. Сведения о микробиологии и эпидемиологии.

Задачи микробиологии. Понятие о жизнедеятельности микробов. Классификация микроорганизмов; виды, размножение. Физиология микроорганизмов; роль ферментов. Распространение микробов в природе. Нормальная микрофлора организма человека.

Задачи эпидемиологии. Инфекции и болезнетворные микробы. Инфекционный процесс. Признаки инфекционного заболевания. Эпидемический процесс. Источники инфекции. Передача инфекции. Иммунитет организма. Меры борьбы с инфекциями и их источниками.

Тема 5. Болезни кожи, волос, ногтей

Врождённые особенности кожи и ногтей. Болезни кожи, внутренние и внешние. Виды, характерные признаки и причины заболеваний кожи, ногтей. Профессиональные заболевания. Меры предупреждения болезни ногтей; уход за кожей, волосами, ногтями.

ЗАЧЕТ

УЧЕБНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА И КУЛЬТУРА ОБСЛУЖИВАНИЯ»

Пояснительная записка: Рабочая программа дисциплины «Профессиональная этика и культура обслуживания» включает рассмотрение таких вопросов, как: основные понятия психологии, психологических процессов и состояний, психологические свойства человека, психологию делового общения, психологию труда и профессиональной деятельности, этику и этикет профессиональной деятельности. Все вопросы рассматриваются с прикладным применением к сфере обслуживания, с учетом проблем оптимизации совместной деятельности и современных требований к специалисту, что обеспечит социально-психологическую компетентность будущих специалистов как неотъемлемую составляющую их профессионализма.

Целью изучения дисциплины является приобретение учащимися теоретических знаний и практических навыков в области психологии и этики профессиональной деятельности.

Задачи курса:

- ознакомить учащихся с объектами, предметом, методами, терминологией и задачами психологии и этики профессиональной деятельности;
- с технологией труда и профессиональной деятельностью, требованиями к обслуживающему персоналу.

При изучении дисциплины необходимо обращать внимание учащихся на ее значимость, показывать, где и когда изучаемые теоретические знания могут быть использованы в будущей практической деятельности.

Освоение дисциплины предполагает практическое осмысление ее разделов и тем на практических занятиях по основной профессиональной образовательной программы, в процессе которых учащийся должен закрепить и углубить теоретические знания, приобрести необходимые умения.

Данная программа предусматривает контроль знаний учащихся в виде зачета

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРЕДМЕТА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА
И КУЛЬТУРА ОБСЛУЖИВАНИЯ»**

№ п/п	Темы	Количество часов:		
		всего часов	в том числе	
			лекц.	Сам- но
1.	Введение			
2.	Психология общения в сфере услуг.	0,5		
3.	Этическая культура и её роль в обществе.	1		
4.	Эстетическая культура и её роль в сфере услуг.	0,5		
5.	Зачет:			
	Всего:	2	2	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема № 1: Введение.

Задачи предмета “Профессиональная этика и культура обслуживания”. Ознакомление с программой обучения. Понятие и сущность культуры обслуживания.

Тема № 2: Психология общения в сфере услуг.

Психология как наука. Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека. Психологические основы общения. Роль психологии в повышении культуры общения. Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности. Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Понятие о профессиональной направленности личности. Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны; ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки. Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема № 3: Этическая культура и её роль в обществе.

Общее понятие об этической культуре, основные категории этики, понятие и содержание. Роль морали в формировании личности, в поведении человека. Нормы и правила поведения, действующие в обществе. Понятие о профессиональной этике. Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности. Невербальные пути общения. Причины конфликтов в парикмахерской. Пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Тема № 4: Эстетическая культура и её роль в сфере услуг.

Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности. Эстетические требования к оформлению предприятий (парикмахерских); их значение. Эстетические требования к внешнему облику профессиональных работников парикмахерской. Организационная культура; ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности. Организационная культура; ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

ЗАЧЕТ

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРЕДМЕТА «МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ»**

№ п/п	Темы	Количество часов:		
		всего часов	в том числе	
			лекц.	Сам- но
1.	Введение			
2.	Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров.	1	1	
3.	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.	1	1	
4.	Моющие и мылящие средства	1	1	
5.	Средства для ухода за кожей и ногтями.	1	1	
6.	Средства декоративной косметики (лаки, базовые и верхние покрытия).	1	1	
7.	Зачет:			
	Всего:	5	5	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема № 1: Введение.

Задачи предмета "Материаловедение". Понятия: "парфюмерия", "косметика", "парфюмерно-косметические средства". Общие сведения о парфюмерно-косметическом производстве. Ассортимент товаров для парикмахерских услуг.

Тема № 2: Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров.

Виды и характеристика сырья и полуфабрикатов для производства парфюмерно-косметических товаров; их свойства и применение. Жиры и их заменители. Воски и воскообразные вещества. Эмульгаторы. Нефтепродукты. Жилирующие вещества, углеводы, консерванты. Красящие вещества. Биологически активные вещества. Душистые вещества. Стандартизация- основные понятия. Виды стандартов. Стандарты для предприятий парфюмерно-косметического производства.

Тема № 3: Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.

Виды дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств; их состав, свойства и назначение.

Тема № 4: Моющие средства.

Виды и классификация моющих средств: мыло, мыльные порошки и кремы. Отличительные особенности, свойства, назначение. Требования к качеству.

Тема № 5: Средства для ухода за кожей и ногтями.

Виды и классификация средств для ухода за кожей: кремы, лосьоны, эмульсии, гели и др. Ассортимент. Состав, свойства и назначение. Требования к качеству.

Тема № 6: Средства декоративной косметики (лаки, базовые и верхние покрытия).

Средства для обработки и окраски ногтей (ассортимент, состав, свойства, цветовая гамма) Требования к качеству и применению средств.

ЗАЧЕТ

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРНЫХ РАБОТ»

Пояснительная записка: Предмет «Технология маникюрных работ» является специальной дисциплиной, устанавливающей базовые знания теоретических положений техники выполнения основных маникюрных работ, технологию выполнения обработки ногтей и ухода за кожей с учётом современных методов и трудовых приёмов

Процесс обучения по предмету «Технология маникюрных работ», связан с предметами профессионального цикла:

- Основы физиологии кожи и волос;
- Санитария и гигиена;
- Производственное обучение;

В результате изучения программы учащиеся должны

знать:

- виды услуг, оказываемых в парикмахерских;
- подготовительные и заключительные работы по обслуживанию населения;
- основные виды маникюрных работ, технический и технологический процесс, методы и способы оказания маникюрных работ;
- устройство и правила эксплуатации аппаратов, инструментов и приспособлений;
- нормы расхода парикмахерского белья, препаратов и материалов.
- правила безопасности труда;
- способы коррекции натуральных ногтей;
- направление моды в моделировании ногтей;
- технологию гелевого наращивания ногтей с применением типс и форм;
- технику коррекции, снятия наращенных ногтей;
- технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.

уметь:

- работать с нормативно-технической документацией, со справочной литературой и другими информационными источниками;
- организовывать рабочее место;
- выполнять комплекс подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;
- применять современные технологические приёмы и способы обработки ногтей и кожи;
- правильно пользоваться инструментами, приборами и аппаратурой;
- применять специальные средства и аппаратуру для дезинфекции инструмента;
- использовать парфюмерно-косметические материалы в соответствии с технологическими требованиями и установленными нормами расхода для маникюрных работ;
- оказывать маникюрные работы в соответствии с технологией;
- выполнять безопасные приёмы работ.
- провести проверку качества выполненной работы;
- обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей;
- выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей;
- определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента;
- подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента;
- моделировать различные технические формы наращенных ногтей;
- применять гелевые технологии наращивания ногтей с применением типс и форм;
- соблюдать технику ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани;
- соблюдать коррекции, снятия наращенных ногтей.

При изучении дисциплины необходимо обращать внимание учащихся на ее характер, показывать, где и когда изучаемые теоретические знания могут быть использованы в будущей практической деятельности.

Данная программа предусматривает промежуточную аттестацию в виде контрольной работы и итоговый контроль в форме квалификационного экзамена.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН «Технология маникюрных работ, моделирования ногтей»

№ п/п	Темы	Количество часов:		
		всего часов	в том числе	
			лекц.	практ
1.	Вводное занятие			
2.	Инструктаж по охране труда, электро- и пожарная безопасность	1		1
3.	Освоение приемов владения маникюрным инструментами, приспособлениями, аппаратурой	19	2	17
4.	Освоение маникюрных работ, моделирования ногтей	64	2	62
	Всего:	104	4	100

ПРОГРАММА

Тема 1. Вводное занятие

Ознакомление обучающегося с профессией и видами выполняемых работ, режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка.

Расстановка обучающихся по рабочим местам. Ознакомление с программой практического обучения маникюриста 2-го разряда.

Тема 2. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности

Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Основные причины травматизма при выполнении парикмахерских работ и их предупреждение. Правила поведения обучаемых в учебной парикмахерской (классе, мастерской), соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электро- и пожарная безопасность в парикмахерской и на рабочем месте. Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация, правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

Тема 3. Инструменты, приспособления, электроаппаратура и белье, применяемые в парикмахерских

Инструменты для маникюрных работ. Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекции и хранения, сроки эксплуатации.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, перекись водорода, настойка йода и пр. Характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

Белье для маникюрных работ, полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника.

Тема 4. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей

Внешний вид маникюриста, требования санитарии и гигиены. Организация рабочего места парикмахера. Порядок приема посетителей парикмахерской. Подготовительные и

заключительные работы и их последовательность при различных видах обслуживания. Ответственность за качество обслуживания и санитарное состояние рабочего места, инструментов, белья

Тема 5. Технология маникюрных работ, моделирования ногтей.

Эстетика рук. Классификация форм ногтей. Технология создания формы ногтя, способов ее коррекции. Показания и противопоказания к маникюру.

Технология выполнения горячего обрезающего маникюра: дезинфекция инструмента, осмотр рук клиента, придание ногтям формы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, полирование и покрытие ногтей лаком. Правила выполнения каждой из этих операций.

Массаж кистей рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. Техника массажа кистей рук.

Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями.

Средства для ухода за кожей рук и ногтями: кремы, лосьоны и т.д.

Понятие о наращивании ногтей. Противопоказания. Виды накладных ногтей. Классификация искусственных материалов для наращивания.

Современные методы и препараты для лечения ногтей и укрепления ногтевой пластины при заболеваниях, восстановления после удаления искусственных ногтей.

«ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ»

Пояснительная записка: Практическое обучение учащихся по специальности «Маникюрша» является составной частью образовательного процесса и имеет целью закрепление и углубление знаний, полученных учащимися в процессе теоретического обучения, приобретение необходимых умений, навыков и опыта работы по специальности.

Задачами практического обучения являются:

- обеспечение готовности выпускников к выполнению основных профессиональных функций в соответствии с квалификационными требованиями;
- расширение круга формируемых умений и навыков, усложнение их по мере перехода от одного этапа практики к другому;
- обеспечение неразрывной связи практического и теоретического обучения.

Практическое обучение включает следующие этапы:

- практические занятия - в учебном маникюрном зале Учреждения, для получения первичных профессиональных навыков;
- производственная практика по профилю специальности в салонах и парикмахерских;

Организация практического обучения направлена на:

- выполнение требований к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников в соответствии с получаемой специальностью «Мастер маникюра» и присваиваемой квалификацией Мастер маникюра;
- непрерывность и последовательность овладения учащимися профессиональной деятельностью в соответствии с программой практичного обучения.

В процессе практического обучения учащийся должен закрепить и углубить знания, полученные в процессе теоретического обучения, приобрести умения по всем видам профессиональной деятельности.

Кроме того, учащийся должен приобрести умения работы с потребителями, овладеть приемами проведения дезинфекции и санитарно-эпидемиологической обработки инструментов и контактной зоны, выполнения всех технологических операций при оказании парикмахерских услуг.

Практическое обучение может осуществляться как непрерывным циклом, так и путем чередования с теоретическими занятиями по дням (неделям) при условии обеспечения связи

между содержанием практики и теоретическим обучением.

Закрепление баз практики осуществляется на основе прямых связей, договоров с организациями независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности.

При подборе баз практики учитываются:

- оснащенность их современным оборудованием;
- наличие квалифицированного персонала, способного руководить практикой, вести воспитательную работу со учащимися;
- территориальное расположение базовых предприятий.

Учащиеся при прохождении практического обучения обязаны:

- полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие в организации, являющейся базой практики;
- изучать и строго соблюдать нормы охраны труда и правила пожарной безопасности.

Производственная практика

Ознакомление обучающегося с видами выполняемых работ, режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка. Расстановка обучающихся по рабочим местам. Инструктаж наставника по размещению помещений и оборудования. Правила внутреннего распорядка. Техника безопасности при выполнении определенных программой практических занятий видов работ. Организация рабочего места, правильное и рациональное использование аппаратуры и инструментов при выполнении определенных видов работ.

Изучение характеристик препаратов, используемых в парикмахерской для выполнения маникюрных работ. Выполнение маникюрных работ. Профилактика инфекционных заболеваний

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Материально-техническому оснащению кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места учащихся;
- учебные и наглядные пособия и презентации по дисциплинам;
- учебно – методическая литература
- электронные учебники

Технические средства обучения:

- демонстрационный (мультимедийный) комплекс

Оборудование и инструменты для проведения практических занятий:

- маникюрные столы,
- стул клиента
- стул мастера
- настольные лампы;
- ванночки для рук;
- лоток для инструмента;
- стерилизатор;
- бактерицидный облучатель;
- Щипчики маникюрные, пушер, пилки разной абразивности, полировщики.

Учебно-методическое обеспечение

список литературы:

Журнал "Les Nouvelles esthetiques"

Журнал "YOU Professional"

Журнал "Долорес"

Журнал "Ногтевой сервис"

Книга "Макияж. Маникюр. роспись ногтей." Бриз Л. изд Апрель Спб, 2007

Книга "Маникюр и педикюр в салоне красоты" Забелина И.А. изд. ИД РИПОЛ классик, 2006

Книга "Маникюр. Педикюрю" Сербина Я изд. Эксмо 2005

Книга "Ногти проблемы и решения" ВасильеваЕ., Оганян Р. изд. Beautipro, 2003

Книга "Основы дерматологии" Учебное пособие для косметологов Галиева, Сикорская А, Сикорская С.

Книга "Парикмахерское искусство. Материаловедение" Уколова А.В. изд Академия ` , 2006

Книга "Полная энциклопедия маникюра и педикюра" Ли Тоселли изд. КОНТЕНТ, 2006

Книга "Пособие для мастеров маникюра и педикюра" Васильева М.С. изд. Высшая школа 1993

Книга "Праздничные прически, маникюр и макияж" Елисеева Л.С., изд Этерна, 2006

Книга "Технология и оборудование парикмахерских работ" Кулешкова О.Н. изд Академия ` , 2004

Книга "Учимся делать маникюр и педикюр" автор Сербина Я. изд. Эксмо 2006

Книга "Эксклюзивный маникюр и педикюр" автор Нестерова Д.В. изд. Эксмо 2007

ресурсы сети Интернет

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплин в процессе обучения предусматривает промежуточную аттестацию в форме устных зачетов.

По завершению обучения проводится итоговая аттестация в форме квалификационного экзамена. Состав аттестационной комиссии определяется и утверждается директором Учреждения.

- экзамен проводится в 2 этапа:

- Устный опрос с использованием экзаменационных билетов, разработанных в «Учреждении», на основе рабочей программы;
- Практическое выполнение маникюрной работы

- результаты итоговой аттестации оформляются экзаменационным протоколом

- по результатам итоговой аттестации выдается документ о прохождении обучения установленного Учреждением образца.

ПРИМЕРНЫЕ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ для аттестации по профессии «Маникюрша» -4-го разряда

Билет № 1

1. Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюрных работ.
2. Инструменты для маникюрных работ, их назначение и применение.
3. Правила безопасности при работе с лаками и растворителями.

Билет № 2

1. Ногти, их строение и защитные функции.
2. Правила дезинфекции и хранения маникюрных инструментов, сроки эксплуатации.
3. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Билет № 3

1. Инфекция и пути ее распространения, источники заражения.
2. Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.
3. Требования к освещению и вентиляции кабинета маникюра.

Билет № 4

1. Болезни ногтей, их причина. Меры профилактики инфекционных заболеваний кожи и ногтей.
2. Массаж кистей рук, назначение, физиологическое действие массажа.
3. Профзаболевания маникюрш.

Билет № 5

1. Общие понятия об асептике и антисептике.
2. Белье для маникюрных работ. Правила пользования, хранения, стерилизации.
3. Виды электротравм и меры по их предупреждению.

Билет № 6

1. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.
2. Правила вырезания кутикулы, полирования и покрытия ногтей лаком.
3. Причины пожаров в парикмахерских, косметических салонах. Меры по их предупреждению.

Билет № 7

1. Организация и содержание рабочего места маникюрши.
2. Правила гелевой технологии наращивания ногтей.
3. Правила безопасности при работе с веществами, вызывающими аллергические заболевания.

Билет № 8

1. Последствия травм кожи при выполнении маникюра.
2. Препараты и материалы, применяемые при выполнении маникюрных работ (наращивании ногтей), их назначение.
3. Правила поведения в конфликтной ситуации.

Билет № 9

1. Санитарно-гигиенические требования к маникюрше.
2. Техника массажа кистей рук.
3. Типы конфликтов, их характеристика.

Билет № 10

1. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей.
2. Средства для ухода за кожей рук и ногтями.
3. Значение личной гигиены в работе маникюрши.