

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР АМАТЕРАСУ»**

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ПРОФЕССИИ 13138
«КОСМЕТИК 4 РАЗРЯДА»**

Форма обучения: очная.

Нормативный срок освоения: 640 ак.часов (3 месяца).

Исходный уровень образования: среднее общее образование.

Документ: свидетельство о прохождении обучения по программе
дополнительной профессиональной подготовке.

1. Общие положения

1.1. Основная программа профессионального обучения по профессиям рабочих, служащих по профессии 3138 Косметик (далее -Программа) разработана в соответствии с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минпросвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 года № 438 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения», приказа Минобрнауки России от 02.07.2013 № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение», приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. №1-69н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

1.2. Основная программа профессионального обучения профессиональной подготовки рабочих и служащих по профессии 13138 Косметик направлена на получение трудовой функции, квалификации впервые без изменения уровня образования.

1.3. К освоению основной программы профессионального обучения допускаются лица без предъявления требований к образованию.

1.4. Объем программы - 640 ак. часов.

1.5. Срок освоения программы – 3 месяца.

2. Цель обучения

2.1. Целью обучения по программе является приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции, в том числе для работы конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами, получение указанными лицами квалификации по профессии рабочего, должности служащего Косметик и

присвоение им квалификации разряда по профессии рабочего или служащего без изменения уровня образования.

2.2. Основная цель вида профессиональной деятельности – предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

3. Планируемые результаты обучения

Результатом освоения программы является овладение учащимся всеми видами профессиональной деятельности косметика. В результате изучения программного курса *студент должен знать:*

- ✓ психологию общения и профессиональную этику косметика;
- ✓ правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- ✓ состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- ✓ нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- ✓ основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- ✓ общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергически реакций кожи;
- ✓ возрастные особенности кожи;
- ✓ виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания;
- ✓ технологию выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чисток кожи лица и шеи, зоны декольте.
- ✓ устройства, правила, эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- ✓ виды косметического массажа, показания и противопоказания;

- ✓ особенности и последовательность массажных приемов, при выполнении пластического, гигиенического массажа лица, шеи, декольте;
- ✓ технику выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа лица, шеи, декольте;
- ✓ виды косметических масок для кожи лица, шеи, и зоны декольте, показания, противопоказания;
- ✓ виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте, показания, противопоказания;
- ✓ колористические типы внешности, формы лица и формы бровей;
- ✓ визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц;
- ✓ технология окраски бровей, ресниц;
- ✓ технику коррекции бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити.
- ✓ виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
- ✓ технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте.
- ✓ правила оказания первой помощи;
- ✓ санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Студент должен уметь:

- ✓ рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требований безопасности;
- ✓ производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;

- ✓ производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; использовать оборудование, приспособления, инструменты, в соответствии с правилами эксплуатации;
- ✓ определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента; объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги; соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица, шеи и зоны декольте, нанесение масок на кожу;
- ✓ применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи, косметического массажа;
- ✓ подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях;
- ✓ производить расчет стоимости оказанной услуги;
- ✓ соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического, массажа кожи лица, шеи, зоны декольте;
- ✓ подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента;
- ✓ подбирать краситель в соответствии с пигментом волос, бровей и ресниц;
- ✓ проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- ✓ соблюдать технологию окраски бровей, ресниц;
- ✓ выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити;
- ✓ выполнять восковую, механическую коррекцию волосяного покрова;
- ✓ проводить расчет стоимости оказываемой услуги;
- ✓ обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

Студент должен владеть:

- ✓ представлениями о строении кожи и ее основных физиологических функциях;
- ✓ современных косметических технологиях ухода за кожей;
- ✓ основных кожных косметических дефектах и причинах их появления, а также комплексной программой устранения косметических дефектов;
- ✓ правилами подбора косметических препаратов, применяемых в косметологии;
- ✓ основными методами физиотерапии и аппаратной косметологии;
- ✓ влиянием косметических СПА-программ на кожу и организм человека в целом.

КОСМЕТИК 4 РАЗРЯДА

(КОД 13138)

Учебный план

срок обучения 3 месяца

Количество часов:640

№	Наименование дисциплин	Теория	Практика	Самостоятельно	Кол.часов
1	Анатомия,физиология	40	4	59	103
2	Микробиология	4		9	13
3	Нарушение функции кожи и ее придатков	30	2	16	48
4	Материаловедение	62	2	16	80
5	Основные принципы косметического ухода.	48	104		152
6	Коррекция и окраска бровей,ресниц.	2	6	4	12
7	Профессиональная этика и культура обслуживания		8	48	56
8	Производственная практика		160		160
9	Санитарные нормы и правила в косметологии	4			4
10	Охрана труда, электро и пожарная безопасность	4			4
10	Экзамен (теория; практика)		8		8
		194	294	152	640

5. Календарный учебный график.

№	Наименование дисциплин, курсов, модулей, практик	период	кол-во часов	кол-во дней	сам-но
1	Анатомия, физиология.	Календарное распределение сроков обучения определяется на основе приказа о зачислении слушателей на обучение и утверждается отдельно для каждой учебной группы.	44	5,5	59
2	Микробиология.		4	0,5	9
3	Нарушение кожи и ее придатков		32	4	16
4	Материалведение		64	8	16
5	Основные принципы косметического ухода.		152	19	
6	Коррекция и окраска бровей, ресниц.		8	1	4
7	Профессиональная этика и культура обслуживания.		8	1	48
8	Санитарные нормы и правила в косметологии.		4	0,5	
9	Охрана труда, электро и пожарная безопасность .		4	0,5	
10	Производственное обучение		160	20	
11	Экзамен.		8	1	
	Итого	488	61	152	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА « САНИТАРНЫЕ НОРМЫ И ПРАВИЛА В КОСМЕТОЛОГИИ»

Пояснительная записка: Учебная программа «Санитария и гигиена» является дисциплиной, устанавливающей базовые знания для получения профессиональных знаний и умений в будущей профессии Косметолога. Изучение программного материала должно способствовать формированию у учащихся научного представления о науках микробиологии и эпидемиологии, о санитарно-эпидемиологических правилах и нормах содержания и функционирования предприятий, оказывающих парикмахерские услуги. Освоение программного материала должно сформировать у учащихся научно-практическое представление о сущности и значении производственной санитарии и гигиены в сфере парикмахерских услуг.

Цель изучения предмета «Санитария и гигиена» - дать учащимся теоретические знания о гигиене и санитарии труда, производственной санитарии и профилактике травматизма в парикмахерских; о микробиологии и об эпидемиологии, методах борьбы с инфекцией и средствах дезинфекции.

Задачи курса:

- ✓ изучение закономерностей возникновения и распространения инфекционных заболеваний кожи, волос и ногтей,
- ✓ - приобретение практических навыков распознавания заболеваний по внешним признакам.

В результате изучения программы по предмету «Санитария и гигиена» учащиеся должны знать:

- ✓ Общие сведения о гигиене труда и производственной санитарии.
- ✓ Правила личной гигиены и о профилактике профессиональных заболеваний в парикмахерских.
- ✓ Задачи микробиологии.

- ✓ Классификацию и условия жизнедеятельности микробов.
- ✓ Задачи эпидемиологии.
- ✓ Сведения об инфекциях и болезнетворных микробах.
- ✓ Методы борьбы с инфекцией и средства дезинфекции.
- ✓ Болезни кожи, волос и ногтей; признаки и причины.
- ✓ Меры предупреждения болезней кожи, волос и ногтей.
- ✓ Профессиональные заболевания парикмахеров.

В результате изучения программы по предмету «Санитария и гигиена» учащиеся должны уметь:

- ✓ Соблюдать гигиену труда и производственную санитарию.
- ✓ Организовать на рабочем месте необходимые санитарно-гигиенические условия.
- ✓ Выполнять правила личной гигиены.
- ✓ Соблюдать профилактику профессиональных заболеваний в парикмахерской.
- ✓ Выполнять правильный уход за кожей.
- ✓ Распознавать по внешним признакам инфекционные заболевания кожи, волос и ногтей.
- ✓ Применять методы борьбы с инфекционными заболеваниями.
- ✓ Осуществлять методы и применять средства дезинфекции помещений, инструмента, белья и кожи.
- ✓ Оградить себя и окружающих от факторов, способствующих профессиональным заболеваниям косметологов.

Данная программа предусматривает контроль знаний учащихся в виде зачета.

№ п/п	Темы	Количество часов:		
		всего часов	в том числе	
			лекц.	Сам-но
1.	Введение			
2.	Профессиональная гигиена труда, производственная санитария и профилактика травматизма.	4	4	
3.	Охрана труда, электро-и пожарная безопасность на предприятии.	4	4	
	Всего:	8	8	8

Понятие о санитарии и гигиены.

Значение санитарии и гигиены в работе косметика. Законодательство о санитарном минимуме. Санитарные правила в работе косметика.

Асептика и антисептик.

Понятия об асептики и антисептики. Антисептические средства (химические и биологические), способы их применения. Обработка инструментов и материалов для косметических кабинетов и правила их хранения.

Профессиональная гигиена.

Гигиена производства, санитарные требования. Состав воздуха, нормы площади помещений косметический кабинетов. Вентиляция естественная и искусственная. Отопление местное и центральная. Освещение естественное искусственное. Отделка помещений. Общий порядок и санитарное содержание косметических кабинетов. Санитарные требования к белью для обслуживания клиентов. Дезинфекция инструментов. Дезинфицирующие средства. Краткая характеристика, правила хранения и хранение их.

Санитарно-гигиенические требования к сотрудникам косметического кабинета: личная гигиена, частота спецодежды, белья, медосмотры.

Первая помощь при несчастных случаях.

Оказание первой помощи при ожогах, порезах, обмороках, поражении электрическим током и т. д. Правила наложения повязок. Практические занятия по технике наложения повязок, выполнению искусственного дыхания и выведению из обморочного состояния.

Инструктаж по охране труда, электро-и пожарной безопасности.

Общие сведения о косметике и косметологии. Виды услуг, оказываемых косметическими салонами и кабинетами, парикмахерскими. Основные и дополнительные услуги. Организация рабочего места косметика. Расположение инструментов и препаратов. Организация безопасности труда на предприятии и рабочем месте. Помещения, устройство и оборудование косметических кабинетов.

Мебель, инвентарь, аппаратура, инструменты, солярий, белье и аксессуары, рабочая одежда.

Электро- и пожарная безопасность на предприятии и на рабочем месте.

Аппараты косметологического салона(кабинета), работающие на электрическом токе общей городской сети и правила пользования ими. Поведение косметика и клиента во время процедуры.

Охрана труда, электро- и пожарная безопасность на предприятии.

Охрана труда, условия труда. Законодательство Российской Федерации по вопросам охраны труда. Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей предприятий за соблюдение норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение правил безопасности труда и трудовой дисциплины. Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Требования безопасности труда на предприятиях сферы услуг. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии

и гигиены. Средства защиты работающих. Первая помощь при несчастных случаях.

Электробезопасность.

Виды электротравм. Требования электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током.

Пожарная безопасность.

Причины возникновения Пожаров на предприятии сферу услуг. Меры пожарной профилактики. Правила поведения при пожаре, порядок вы вызова пожарной команды. Средства пожаротушения и правила пользования ими.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ПРЕДМЕТУ "ОСНОВЫ МИКРОБИОЛОГИИ"

	Вопросы микробиологии	13	9	6	1
1	Введение в микробиологию. Виды микроорганизмов. Передача инфекции. Санитарные нормы и правила в косметологии	2		2	
2	Иммунитет, его виды. Неспецифические факторы защиты организма	7	5	2	
3	Аллергия. Анафилактический шок	6	4	2	
	Зачетное занятие	1			1

Вопросы микробиологии

Наука микробиология. Виды микроорганизмов. Пути передачи инфекции. Иммунитет. Врождённый, адаптивный (приобретённый). Иммунитет искусственный, естественный. Неспецифические факторы защиты организма.

Клетки, участвующие в иммунном ответе. Аллергия. Причины возникновения аллергии. Классификация. Экзогенные аллергены, эндогенные аллергены. Аллергия на косметические препараты. Клинические проявления.

Купирования аллергических реакций в кабинете косметолога.
Анафилактический шок. Антигистаминные препараты в аптечке кабинета.

**УЧЕБНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО
ПРЕДМЕТУ «АНАТОМИЯ»**

№	ТЕМА	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ			
		Всего	в том числе		
			лекции	практика	сам-но
1	Введение в анатомию человека. Строение клетки.	8	1		7
2	Строение кожи. Слои кожи	16	7		9
3	Строение и роль гиподермы.	8	4		4
4	Проницаемость кожи, возрастные изменения кожи.	16	5		11
5	Придатки кожи. Волосы. Ногти.	8	4		4
6	Обзор сердечно-сосудистой системы.	8	4		4
7	Костная система. Строение черепа.	8	5		3
8	Обзор нервной системы человека.	8	2		6
9	Мышечная система человека.	19	8		11

10	Зачет	4		4	
	Всего	103	40	4	59

Введение в анатомию человека. Строение клетки.

Клетка – основа живого организма. Виды клеток. Строение клетки: оболочка, цитоплазма, органеллы клетки и их роль функциях клетки. Ядро клетки, функция ДНК. Митохондрии, как энергетическая основа клетки. Эндоплазматическая сеть, строение основные функции в клетке: синтез и транспорт веществ, синтез жиров и ферментов, белков.

Рибосомы – состав, функции. Комплекс Гольджи его роль в транспорте и синтезе различных веществ.

Лизосома, строение, автография и автолиз.

Деление клеток на прокариоту и эукариоты. Виды клеток.

Кожа и ее функциональная анатомия. Слои эпидермиса.

Эпидермис, строение, роль. Базальный, шиповатый, зернистый, блестящий и роговой слой.

Меланоциты, клетки Лангерганса. Корнеоциты, их роль в увлажненности кожи.

Кератиноциты. Дифференциация кератиноцитов.

Дерма. Сосочковый слой, его функции (питания эпидермиса, терморегуляция, кожный рисунок).

Сетчатый слой и его функции (сальная и потовая секреция, рост волос, прочность кожи).

Гиподерма (подкожно- жировая клетчатка), основа гиподермы – адипоциты. Функций гиподермы (накопление питательных веществ, запас влаги, содержание жирорастворимых витаминов, женских половых гормонов). Защита механическая, терморегуляция.

Сальные и потовые железы.

Сальные железы – экзокринные многоклеточные железы. Их функции (смягчение и эластичность кожи и волос, защитная). Потовые железы -экзокринные железы, их функции. Ногти и волосы, как придатки кожи. Строение, функции.

Биохимические процессы кожи.

Биохимическая структура кожи. Коллаген, эластин, кератин. Продукты распада белков (мочевина, мочева кислота, креатин, аминокислоты, аммиак и так далее). Углеводы кожи. Глюкоза, гликоген, мукополисахариды, кожные липиды, ферменты. Основные аспекты участия кожи в обмене веществ организма.

Проницаемость кожи.

Трансдермальное прохождение веществ через кожу, через межклеточные промежутки, через поры и волосяные фолликулы. Факторы усиления проницаемости кожи. Энхацеры.

Возрастные изменения кожи.

Снижение эластичности, истончение рогового слоя, сухость, появление морщин, повышение предрасположенности к кожным болезням.

Сосуды кожи.

Анатомо-физиологические характеристики тканей лица в процессе старения. Особенности косметической коррекции зрелой кожи.

Обзор сердечно-сосудистой системы.

Сосуды кожи. Строение сердца, венозное, артериальное кровообращение. Артериолы, вены, капилляры. Круги кровообращения. Лимфатическая система человека. Очищение организма, создание защитного барьера путём укрепления иммунитета.

Роль кровеносной системы в доставке питательных веществ, отводе метаболитов и газообмене. Артерии головы и шеи.

Костная система, как опора, и защита органов человека.

Виды костной ткани. Череп человека. Костный каркас головы. Строение черепа. Защитные опорные, двигательные функции черепа.

Обзор нервной системы человека.

Функция регуляция всех частей организма через нервную систему. Центральная нервная система. Периферическая нервная система. Рефлекторное и нейрогуморальная системы. Строение головного мозга, спинного мозга, нервов. Нервы, иннервирующие кожу, мышцы лица и шеи, железы. Лицевые нервы, точки их выхода.

Мышечная система человека.

Скелетные мышцы человека. Формы и виды мышц. Мышцы простые и сложные. Классификация мышц в зависимости от выполняемой работы. Мышцы головы: мимический, жевательные, крепление к костям черепа и кожи. Жевательная группа, мимическая группа, шейная группа. Платизма. Массажные линии.

**УЧЕБНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПРЕДМЕТА "НАРУШЕНИЕ КОЖИ И ЕЕ ПРИДАТКОВ"**

№	ТЕМА	Кол-во часов	самостоятельно	теория	практика
	Нарушение функций кожи и ее придатков	48	16	30	2
1	Введение в дерматологию. Первичные и вторичные элементы кожи	12	4	8	
2	Эпидермофития стоп. Микроспория. Фотодерматозы.	9	4	5	
3	Вирусные дерматиты и дерматозы.	9	4	5	
4	Опухоли кожи.	8	2	6	
5	Угревая болезнь	8	2	6	
6	Зачетное занятие	2			2

Наука дерматология. Первичные и вторичные элементы кожи. Первичные (патологические элементы, пятно, папула, бляшка, везикула, пузырь, пустула, волдырь, узел, опухоль). Вторичные элементы (чешуйки, корки, эрозии, язвы, рубцы).

Грибковые заболевания кожи. Возбудители, область локализации. Эпидермофилы. Эпидермофития кожи, стоп, профилактика.

Микроспория кожи, волос, ногтей. Возбудители. Источники и пути заражения. Профилактика микроспорий.

Фотодерматозы. Острые и хронические фотодерматозы. Симптомы фотодерматозов. Причины возникновения (аутоиммунные заболевания, нарушение функции эндокринной системы, прием лекарственных средств, нарушение обмена веществ, пигментного обмена, авитаминоз, генетическая

предрасположенность). Симптомы: солнечная крапивница, пеллагра, порфирия, хронический актинический дерматит, фототоксический, фотоаллергический дерматит.

Вирусные дерматиты и дерматозы. Симптомы вирусного дерматита. Внешний и внутренний характер инфицирования. Вирусные дерматит как осложнение инфекционных заболеваний человека, стрессов, контактов с раздражителями. Профилактика вирусного дерматита. Клиническая картина вирусного дерматита: зуд, эритема, кожная сыпь, десквамация. Разновидности вирусного дерматита. Осложнения от перенесённых заболеваний. Вирусный дерматоз кожных покровов. Виды дерматоза: грибковый (микоз), вирусный (герпес, кондиломы, ветряная оспа, контагиозный моллюск, опоясывающий лишай, бородавки).

Бактериальной дерматоз (фурункулёз, пиодермия, рожистое воспаление, фолликулит, пузырчатка).

Паразитные дерматозы (педикулез, чесотка), трансмиссивные дерматозы (клещевой боррелиоз, лейшманиоз) генодерматиты (псориаз, ихтиоз, ксеродермия, эпидермолизия). Аутоиммунные дерматозы, хронический дерматозы, тропические дерматозы. Причины дерматозов: внутренние и внешние. Стадии дерматозов.

Опухоли кожи. Места возникновения опухолей. Классификация опухолей кожи (доброкачественные, злокачественные, пограничные). Опухоли пигментные, сосудистые, соединительнотканые, жировой ткани, мышечные, гемобластозы. Эпителиальный опухоли и опухоли эпидермиса. Невусы, папилломы, эпидермальные кисты. Предраковые опухоли (старческий кератоз, лейкоплакия). Карциномы сальных и потовых желёз

Угревая болезнь. Как хроническое воспалительное заболевание сальных желёз в результате гиперпродукции кожного сала и закупорки сальных желез. Акне. Розацеа. Основные причины акне, виды акне.

Клинические проявления. Себорея сухая, жидкая, волосистой части головы, методы коррекции. Рекомендации по питанию.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ПРЕДМЕТУ «МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ»

	Косметическая химия	80	36	38	6
1	Введение в косметическую химию. Липиды. Жирные кислоты .Стерины. Фосфолипиды. Растительные и животные жиры и масла.	6	3	3	
2	Воски . Увлажняющие факторы. Силиконы. Многоатомные спирты.	7	3	4	
3	Фруктовые кислоты. Пилинги. Противоэритемные средства. Абразивные вещества, наполнители. Глины.	6	1	5	
4	Биогенные стимуляторы. Дефицитовосполняющие БАВы	6	4	2	
5	Протекторы. Плёнкообразователи. Солнцезащитные средства. Антиоксиданты.	7	4	3	
6	Модуляторы. Поверхностно-активные вещества. Отбеливающие вещества.	7	4	3	
7	Гели. Липосомы .Консерванты.	7	4	3	
8	Косметические эмульсии. Виды эмульсий. Эмульгаторы.	8	4	4	
9	Основы космецевтики. Современные тенденции.	7	4	3	
10	Лечебная косметика. Микроэлементы. Настои и отвары. Экстракты	6	2	4	
11	Эфирные масла	7	3	4	
12	Зачет	6			6

Введение в косметическую химию. История развития косметологии от древнего мира до наших дней. Основное сырье, используемые в производстве косметики:

Липиды. Строение, функции, нахождение в различных слоях кожи.

Жирные кислоты. Классификация, строение, роль в обменных процессах кожи.

Насыщенные, ненасыщенные жирные кислоты. Их значение, источники получения.

Стерины высших жирных кислот. Их строение, значение в обменных процессах организма, источники получения. Использование в производстве косметики.

Жиры растительного и животного происхождения. Способы и источники получения. Применение в производстве косметических изделий.

Фосфолипиды. Основные свойства, источники получения, применения в косметике.

Воски. Строение, классификация, область применения. Воски растительные, животные, ископаемые и синтетические.

Продукты нефтепереработки. Парфюмерное масло, парафины, вазелины, использование в производстве косметических средств, действие на кожу.

Биологически активные вещества их классификация. Дефицитовосполняющие БАВы. Биогенные стимуляторы. Витамины, используемые в косметических препаратах. Водорастворимые витамины, их роль. Жирорастворимые витамины. Функции участия в обменных процессах кожи.

Микроэлементы, их значение для кожи.

Ферменты. Участие в процессах жизнедеятельности кожи. Наиболее часто применяемые ферменты в косметике. Особенность использования ферментов.

Гормоны. Классификация. Использование гормонов животного происхождения, их действие. Фитогормоны, их функции.

Протекторы. Классификация.

Антиоксиданты. Их роль в организме, использования в косметике.

Гелеобразователи. Классификация, гелеобразователи растительного происхождения. Косметические гели.

Солнцезащитные средства. Классификация фильтров, их функция.

Антисептические препараты. Их воздействия на кожу. Использования в косметических средствах.

Увлажняющие факторы. NMF, гидрофильные агенты в дерме. Гиалуроновая кислота, функции, источники гиалуроновой кислоты формы гиалуроновой кислоты, значение в коже и использовании косметических средствах.

Коллаген – виды, функция, использование в препаратах.

Эластин – значение в коже, использование.

Силиконы. Строение, функции, роль в косметике.

Многоатомные спирты – строение, функции, применение.

Фруктовые кислоты. Классификация. АНА- кислоты, ВНА кислоты
использование в пилингах.

Эритема, как осложнения омолаживающих процедур. Средства,
купирующие эритему.

Абразивные вещества. Скрабы, эксфолианты, солнцезащитные
отражающие фильтры. Наполнители. Использование в декоративной
косметике.

Глины. Классификация. Белая, голубая, зелёная, чёрная, красная,
жёлтая глины, их свойства и применение в косметике.

БАВы – протекторы, защитные средства. Солнцезащитные средства.

SPF фильтры физические, отражающие, фильтры химические.

Антиоксиданты. Антиоксидантные системы организма
человека. Антиоксиданты в косметике. Их роль. Антиоксиданты в
растениях.

Плёнкообразующие вещества, их использование.

Антисептические средства.

БАВы модуляторы. Отбеливающие вещества. Гидрохинон,
ретинол, койевая кислота, аскорбиновая кислота, арбутин, их использование
в пилингах.

Растительные отбеливатели. Поверхностно- активные
вещества; анионные, катионные, амфотерные, неионные ПАВы, их роль в
косметических средствах.

Консерванты. Классификация, использование в косметике.

Основы космоцветики. Космоцветика. Современные тенденции
создание косметических средств.

Настои и отвары лекарственных трав.

Действие на кожу БАВ различных частей растений. Содержание в
растениях фитонцидов, сахаров, дубильных веществ, слизи, пектинов и их
действие. Использование отваров, настоев и экстрактов лекарственных трав

для увядающей кожи, себорейном облысении, угревой сыпи, для удержания влаги, тонизирования и так далее.

Использование микроэлементов в косметических препаратах, их действия на биохимические процессы кожи.

Макро- и микроэлементы. Основные микроэлементы, используемые в косметике: фосфор, калий, магний, селен, сера, цинк, кремний, фтор, медь и т. д.

Олигоэлементы, их роль в косметических средствах.

Эфирные масла. Натуральные эфирные масла, классификация, способы введения в организм. Назначение эфирных масел для решения различных проблем с организмом. Эфирное масло расслабляющего действия, тонизирующего действия. Эфирное масло для различных типов кожи, по уходу за лицом и телом. Эфирное масло как консервирующее вещество.

Косметические эмульсии. Виды косметических эмульсий. Эмульсии первого типа, второго типа, концентрированные и разбавленные. Эмульгаторы в косметических средствах.

Производные жирных кислот.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ПРЕДМЕТУ**

«ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ КОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА»

<i>№</i>	<i>ТЕМА</i>	<i>Кол- во часов</i>	<i>самост оятель но</i>	<i>теори я</i>	<i>прак тик а</i>
1	Основные принципы косметического ухода	152		48	104
2	Основные принципы косметического ухода.	8		4	4
3	Типы кожи. Диагностика типов кожи. Процедуры в салоне и домашние рекомендации	16		4	12
4	Технология косметических процедур. Маски. Компрессы. Чистки. Пилинги.	24		8	16
5	Депиляция. Эпиляция. Техника проведения процедуры	16		4	12
6	Аппаратная косметология. Лечебные физические факторы воздействия на организм человека.	10		10	
7	Парафинотерапия. Криотерапия, гальванизация, электрофорез,	14		10	4

	микротоки. Аппаратный лимфодренаж.				
8	Классический массаж лица по Поспелову	48		4	44
9	Массаж лица пластический. Массаж лечебный	16		4	12

Основные принципы косметического ухода. Процедуры по уходу за различными типами кожи, алгоритм поверхностного очищения, глубокого очищения, тонизации. Нанесения препаратов на кожу, процесс глубокого очищения. Предшествующие возможные процедуры, перед массажем. Удаление массажного средства. Нанесение сывороток, концентратов и ампульных препаратов перед профессиональной маской, время экспозиции различных масок. Препараты завершающие уходовые процедуры.

Типы кожи. Проведения диагностики типов кожи по различным признакам, методы диагностики. Приборы для определения типа кожи.

Жирная кожа, признаки. Классификация (жидкая, густая, сухая себорея). Стадии возникновения воспалений и методы коррекции проблем жирной кожи. Подходы при использовании косметики отечественных и зарубежных производителей по профессиональному уходу за жирной кожей, домашние рекомендации. Комбинированная кожа. Признаки, виды комбинированной кожи. Профессиональный двойной уход за комбинированной кожей и домашние рекомендации клиентам.

Сухая кожа и нормальная кожа. Причины сухости кожи с точки зрения строения кожи себостатичная, с повышенной трансдермальной потерей воды, снижением NMF, уменьшением гидрофильных компонентов дермы, недостаточным кровообращением. Коррекция проблем сухой кожи в кабинете, домашние рекомендации.

Чувствительная кожа, причины чувствительности кожи (внешние, внутренние, поливалентная чувствительность). Косметические средства, массажные приемы при работе с чувствительным типом кожи, возможность применения аппаратных методик, пилингов для чувствительной кожи.

Зрелая кожа. Возрастные изменения в процессе старения. Типы старения кожи (мелкоморщинистый, деформационный, комбинированный) и методы коррекции недостатков зрелой кожи в зависимости от типа старения. Косметика для зрелой кожи. Массажные приемы. Домашние рекомендации. Практические занятия по типам кожи.

Компрессы. Горячие, холодные, контрастные. Показания к процедуре, техника процедура.

Маски. Маски для различных типов кожи и для решения косметических проблем. Маска (очищающая, стимулирующая, питательная, увлажняющая, себорегулирующая и т.д.) Коллагеновые маски, альгинатные, способы нанесения, снятия, время экспозиции маски. Практические занятия.

Механическая чистка кожи. Виды чисток кожи (ультразвуковая, гальваническая, вакуумная, чистка косметическими препаратами, мануальная чистка). Показания, противопоказания к чистке. Техника проведения процедуры с использованием различных косметических препаратов. Осложнения после чистки и их устранение. Уходовые процедуры после чистки, лечебный массаж, криотерапия, дарсонвализация, различные аппаратные методики. Практические занятия.

Пилинги, показания, противопоказания к процедуре пилинга. Техника проведения процедуры. Осложнения от процедуры. Пилинги поверхностные. Показания, противопоказания, технологии процедуры. Пилинги срединные. Показания, противопоказания осложнения после процедуры, реабилитация. Практические занятия.

Депиляция, эпиляция. Виды депиляции и эпиляции. Противопоказания процедуры. Техника проведения процедуры. Санитарные нормы и правила при депиляции. Практические занятия.

Лечебные и физические факторы воздействия на организм человека.

Парафинотерапия. Косметический парафин. Использование на различных этапах косметического ухода. Показания, противопоказания к процедуре. Процессы, происходящие в коже при использовании парафиновых масок. Технология парафинотерапии. Парафинотерапии рук, ног.

Криотерапия. Использование холодовой факторов в косметических уходах. Жидкий азот. Криомассаж. Показания, противопоказания, техника проведения крио массажа для различных типов кожи, на различных этапах косметических процедур.

Аппаратные методики в косметологии.

Гальванизация. Процедура воздействия на организм электрических токов малой силы и высокого напряжения. Гальванически аппарат. Физико-химические процессы, протекающие в тканях при процедуре гальванизации и увеличение проницаемости кожи под воздействием электрического тока. Показания, противопоказания к процедуре. Техника безопасности при процедуре. Проведение процедуры, маска Бергонье

Гальваническая чистка.

Электрофорез. Введение в кожу лекарственных и косметических препаратов под воздействием электрического тока. Показания, противопоказания. Техника безопасности при проведении процедуры. Техника проведения электрофореза. Процессы, происходящие в коже. Процедуры дезинкрустации как аппаратная альтернатива механической чистке.

Дарсонвализация. Воздействие на кожу и другие участки тела слабым импульсным переменным током высокого напряжения и средние частоты.

Аппарат Д 'арсенваль, строение, электро газоразрядные элементы (их форма, область применения). Правила техники безопасности при использовании аппарата. Показания, противопоказания к процедуре. Методики проведения процедуры на различных этапах косметического ухода

и с различными типами кожи, Д ‘арсонвализация кожи головы. Практические занятия.

Микротоковая терапия, Использование с лечебными целями модулированного импульсного электрического тока сверх малой амплитуда и частоты. Отличие микротоков от других процедур воздействия электрического тока. Процессы в коже, происходящие под воздействием микротоковой терапия на клеточном уровне. Показания к процедуре. Противопоказания. Методики проведения процедур лимфодренаж, нормализации, электрофорез и т. д. Микротоковая терапия кистей рук, волосистой части головы, тела.

Массаж косметической по методике профессора А. А. Поспелова.
Метод массажа в косметологии. Показания и противопоказания к процедуре. Воздействие на мышцы, сосуды, нервы, кожу и её секреторный аппарат. Основные приемы русского классического массажа: поглаживания, растирание, разминания, поколачивание, вибрации.

Поглаживания, воздействие на центральную нервную систему, техника проведения. Растирания - воздействие на сосудистую, мышечную системы, центральную нервную систему.

Разминания, действия на кровеносные и лимфатические сосуды, на мышечную систему.

Поколачивание, вибрации в классическом массаже.

Схема массажа, отработка приемов. Практические занятия,

Лечебный массаж. Показания, противопоказания. Техника массажа. Оработка приемов, схема, практические занятия.

Зачёт.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА
«ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА И КУЛЬТУРА ОБСЛУЖИВАНИЯ»**

<i>№</i>	<i>ТЕМА</i>	<i>кол-во часов</i>	<i>самостоятельно</i>	<i>теория</i>	<i>практика</i>
1	Этика и психология общения с клиентом в сфере услуг. Язык делового общения.		24		4
2	Психосомотические типы человека.		12		2
3	Этическая культура и ее роль в обществе, в сфере услуг.		12		2
	Итого	56	48		8

Введение. Задачи предмета «Профессиональная этика и культура обслуживания». Ознакомление с программой обучения. Понятие и сущность культуры обслуживания.

Психология общения в сфере услуг. Психология как наука. Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека. Психологические основы общения. Роль психологии в повышении культуры общения. Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности. Способ определения темперамента и

характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Понятие о профессиональной направленности личности. Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны; ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки. Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Эстетическая культура и её роль в обществе. Общее понятие об этической культуре, основные категории этики, понятие и содержание. Роль морали в формировании личности, в поведении человека. Нормы и правила поведения, действующие в обществе. Понятие о профессиональной этике. Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности. Невербальные пути общения. Причины конфликтов в парикмахерской. Пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Эстетическая культура и её роль в сфере услуг. Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности. Эстетические требования к оформлению предприятий (парикмахерских); их значение. Эстетические требования к внешнему облику профессиональных работников парикмахерской. Организационная культура; ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности. Организационная культура; ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

Рабочая программа дисциплины «Профессиональная этика и культура обслуживания» включает рассмотрение таких вопросов, как: основные понятия психологии, психологических процессов и состояний, психологические свойства человека, психологию делового общения, психологию труда и профессиональной деятельности, этику и этикет профессиональной деятельности. Все вопросы рассматриваются с прикладным применением к сфере обслуживания, с учетом проблем

оптимизации совместной деятельности и современных требований к специалисту, что обеспечит социально-психологическую компетентность будущих специалистов как неотъемлемую составляющую их профессионализма.

Целью изучения дисциплины является приобретение учащимися теоретических знаний и практических навыков в области психологии и этики профессиональной деятельности.

Задачи курса:

- ✓ ознакомить учащихся с объектами, предметом, методами, терминологией и задачами психологии и этики профессиональной деятельности;
- ✓ с технологией труда и профессиональной деятельностью, требованиями к обслуживающему персоналу.

При изучении дисциплины необходимо обращать внимание учащихся на ее значимость, показывать, где и когда изучаемые теоретические знания могут быть использованы в будущей практической деятельности.

Освоение дисциплины предполагает практическое осмысление ее разделов и тем на практических занятиях по основной профессиональной образовательной программы, в процессе которых учащийся должен закрепить и углубить теоретические знания, приобрести необходимые умения.

Данная программа предусматривает контроль знаний учащихся в виде зачета.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«КОРРЕКЦИЯ И ОКРАСКА БРОВЕЙ И РЕСНИЦ»**

<i>№</i>	<i>ТЕМА</i>	<i>кол-во часов</i>
1	Показания и противопоказания для проведения процедуры. Сбор анамнеза. Психологические аспекты работы с клиентом.	0.5
2	Рабочее место. План проведения процедуры. Спецификации инструментов, материалов, средств для проведения коррекции и окрашивания бровей, ресниц.	0.5
3	Подготовка перед процедурой, уход после процедуры.	0.5
4	Дизайн и архитектура бровей, принцип и секреты построения, типы и классификация бровей и ресниц	0.5
5	Технология окрашивания бровей и ресниц.	0.5

6	Постановка руки ученика для непосредственной работы.	1
7	Отработка практических навыков оформления бровей и окраска на моделях.	3.5
8	Зачет	8

6. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проходит в форме дифференцированных зачетов, контрольных работ, включающих в себя: тестовый контроль, решение ситуационных задач.

Итоговая аттестация

Итоговая аттестация проходит в форме квалификационного экзамена, который направлен на определение готовности обучающихся к самостоятельному выполнению профессиональных задач и включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований и проводится в соответствии с программой квалификационного экзамена.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей. К экзамену допускаются лица, не имеющие задолженности и освоившие теоретическую и практическую части программы. Задания выполняются обучающимся в присутствии комиссии.

Тестовой контроль, решение ситуационных задач и выполнение практического задания оценивается по заранее разработанным критериям,

включающим овладение приемами работ; соблюдение технических и технологических требований; выполнение установленных норм времени; умелое пользование оборудованием, инструментами, приспособлениями.

Сдача квалификационного экзамена входит в нормативный срок освоения программы курса. По результатам выполнения теоретической и практической частей экзамена, выставляется итоговая оценка. Выпускникам имеющим положительный результат итоговой аттестации, выдается «СВИДЕТЕЛЬСТВО», подтверждающее обучение на курсе, его окончание и успешную сдачу квалификационного экзамена с указанием полученной оценки и общего количества учебных часов.

БИЛЕТ №1

1.Нормальная кожа лица. Описание, процедуры в салоне и домашние рекомендации по уходу.

2.Дарсонвализация. Показания, противопоказания, техника проведения процедуры.

БИЛЕТ № 2

1.Сухая кожа. Признаки сухой кожи. Уходовые профессиональные процедуры, домашние рекомендации.

2.Криомассаж. Показания, противопоказания. Техника проведения процедуры.

БИЛЕТ № 3

1.Комбинированный тип кожи, характерные признаки комбинированной кожи. Процедуры в кабинете и домашние рекомендации.

2.Маски в косметологии, назначение, принцип действия.

БИЛЕТ №4

1.Чувствительная кожа. Признаки чувствительной кожи. Процедуры по уходу за чувствительной кожей, домашние рекомендации.

2.Компрессы. Виды компрессов. Показания, противопоказания. Техника проведения процедуры.

БИЛЕТ №5

1.Сухая кожа с точки зрения ее строения. Коррекция недостатков при сухой коже. Процедуры в салоне.

2.Парафинотерапия. Показания, противопоказания, техника проведения процедуры.

БИЛЕТ №6

1.Альгинатные маски. Состав, назначение. Показания, противопоказания для нанесения альгинатных масок. Техника проведения процедуры.

2.Жирная кожа, признаки жирной кожи, причины жирности кожи.

БИЛЕТ №7

1.Жирность кожи с точки зрения её строения. Коррекция недостатков.

2.Механическая чистка, показания, противопоказания, материалы и инструменты для чистки.

БИЛЕТ №8

1.Зрелая кожа. Признаки зрелой кожи. Профессиональные процедуры, домашний уход за зрелой кожей.

2.Поверхностные пилинги. Показания, противопоказания к процедуре. Техника проведения пилинга.

БИЛЕТ №9

1. Стадии возникновения воспалений при жирной коже и корректировка недостатков.

2. Депиляция, эпиляция. Противопоказания для процедуры, санитарные нормы при депиляции

БИЛЕТ №10

1. Осложнения после процедуры механической чистки и способы устранения осложнений.

2. Техника проведения механической чистки.

БИЛЕТ №11

1. Типы чувствительной кожи. Профессиональный уход за чувствительной кожей.

2. Классический массаж лица. Показания, противопоказания, основные приемы. Влияние массажа на центральную нервную систему

БИЛЕТ № 12

1. Организация работы косметического кабинета. Оборудование. Необходимые требования.

2. Классификация профессиональных масок, назначение для различных типов кожи. Техника проведения процедуры с использованием масок.

7. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

- ✓ Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро-и пожарной безопасности;
- ✓ организация рабочего места;
- ✓ подготовка необходимого расходного материала к работе;
- ✓ демакияж;

- ✓ тонизация;
 - ✓ техника нанесения масок (очищение, увлажнение, разогревающие, питательные, пластифицирующие, лифтинговые, отбеливающие, противовоспалительные, подсушивающие);
 - ✓ механическая чистка лица (показания, противопоказания, методика проведения, возможные осложнения);
 - ✓ химический пилинг (показания, противопоказания, методика проведения, возможные осложнения, постпилинговое состояние кожи);
 - ✓ массаж (косметический, пластический, Жаке) показания, противопоказания, техника;
 - ✓ курс аппаратной косметологии;
 - ✓ оформление бровей пинцетом;
 - ✓ окрашивание бровей и ресниц (краска);
 - ✓ депиляция воском;
- Квалификационная работа.

7.1 Требования к материально-техническому оснащению обучения.

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещениемоснащенное оборудованием, техническими средствами обучения и материалами, учитывающими требования профессиональным стандартам

7.2 Материально-техническое оснащение.

Учебный центр располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической работы обучающихся,

предусмотренных учебным планом и соответствующими санитарными и противопожарными правилами и нормами.

№	Наименование оборудования	
1	Парты	12
2	Стулья	16
3	Доска	1
4	Телевизор	1
5	Компьютер	1
6	Плакаты	12
7	Стерилизатор	1
8	Сухожарочный шкаф	1
9	Облучатель-рециркулятор воздуха бактерицидный	1
10	Холодильник	1
11	Косметический комбайн	2
12	Косметологическая мебель	14
13	Ширма	1
14	Кушетка	10

15	Стул косметический	10
16	Контейнер для дезинфекции инструмента	4
17	Воскоплав	2
18	Д'арсенваль	1
19	Микроволновая печь	1
20	Чайник	1
21	Кулер	1
22	Лупа косметологическая	4

7.3 Требования к кадровым условиям реализации общеобразовательной программы.

Реализация общеобразовательной программы обеспечивается лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности по профессии 13138 «Косметик».

Квалификация педагогических работников образовательной организации должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в профессиональном стандарте "Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования", утвержденном приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 8 сентября 2015г. №608н.

Педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, должны получать дополнительное профессиональное образование по программе повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности, не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.